

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 4  
от 10.04.2020 г.



**Учебный план**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад № 10» г. Усинска**  
**на 2020-2021 учебный год**

г. Усинск  
2020 г.

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» г. Усинска разработан в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом министерства образования Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155;

- Основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «ДС № 10» г. Усинска.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в соответствии требованиями СанПиН по 5-дневной образовательной неделе. План разработан в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В структуре учебного плана выделены обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, которые обеспечивают результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

В учебный план включены пять направлений (образовательных областей), познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют определенные учебные предметы.

Учебный план в части формируемой участниками образовательных отношений расширен на основании опроса родителей (законных представителей) и имеющими условиями в детском саду. В образовательную область «Речевое развитие» введен предмет «Обучение грамоте» для старших и подготовительных групп.

При составлении учебного плана учтены требования соблюдения минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области и предельно допустимая нагрузка.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 9 минут;

- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут;

- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут;

- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут;

- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа, соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня, ее продолжительность не более 25 - 30 минут (в соответствии с возрастом детей).

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

**Учебный план дошкольного образования  
(5- дневная образовательная неделя)**

Образовательные области	Предмет	Максимально допустимое количество занятий в неделю/ максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки (в мин.)					
		Первая группа раннего возраста (9)	Вторая группа раннего возраста (9)	Младшая группа (15)	Средняя группа (20)	Старшая группа (25)	Подготовительная группа (30)
<b>Обязательная часть</b>							
<b>Познавательное развитие</b>	Развитие познавательно-исследовательской и продуктивной деятельности	-	0,5/4,5	0,5/7,5	0,5/10	1/25	1/30
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1/15	1/20	1/25	2/60
	Игры-занятия со строительным материалом	1/9	-	-	-	-	-
	Игры-занятия с дидактическим материалом	2/18	-	-	-	-	-
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	2/18	2/18	1/15	1/20	2/50	2/60
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Расширение ориентировки в пространстве	1/9	-	-	-	-	-
	Социализация, ребенок в семье и сообществе	-	0,5/4,5	0,5/7,5	0,5/10	1/25	1/30
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	-	1/9	1/15	1/20	2/50	2/60
	Лепка	-	1/9	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Аппликация	-	-	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Музыка	2/18	2/18	2/30	2/40	2/50	2/60
<b>Физическое развитие</b>	Физкультурное занятие	-	3/27	3/45	3/60	3/75	3/90
	Развитие движений	2/18					
<b>Итого:</b>		<b>10/90</b>	<b>10/90</b>	<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>13/325</b>	<b>14/390</b>
<b>Часть формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Речевое развитие</b>	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/25	1/30
<b>Итого</b>		-	-	-	-	1/25	1/30
<b>ИТОГО:</b>		<b>10/90</b>	<b>10/90</b>	<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>14/350</b>	<b>15/450</b>

**Учебный план дошкольного образования  
(5- дневная образовательная неделя)  
(срок реализации - 6 лет)**

		Количество ООД в год						Итого
		1	2	3	4	5	6	
<b>Образовательная область</b>	<b>Предмет</b>	Первая группа раннего возраста (9)	Вторая группа раннего возраста (9)	Младшая группа (15)	Средняя группа (20)	Старшая группа (25)	Подготовительная группа (30)	
<b>Обязательная часть</b>								
<b>Познавательное развитие</b>	Развитие познавательно-исследовательской деятельности		18	18	18	36	36	126
	Формирование элементарных математических представлений		-	36	36	36	72	180
	Игры-занятия со строительным материалом	36						36
	Игры-занятия с дидактическим материалом	72						72
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	72	72	36	36	72	72	360
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социализация, ребенок в семье и сообществе		18	18	18	36	36	126
	Расширение ориентировки в пространстве	36						36
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование		36	36	36	72	72	252
	Лепка		36	18	18	18	18	108
	Аппликация			18	18	18	18	72
	Музыка	72	72	72	72	72	72	432
<b>Физическое развитие</b>	Физкультурное занятие		108	108	108	108	108	540
	Развитие движений	72						72
<b>Итого обязательная учебная нагрузка</b>		<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>468</b>	<b>504</b>	<b>2412</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
<b>Речевое развитие</b>	Обучение грамоте					36	36	72
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b>		<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>504</b>	<b>540</b>	<b>2484</b>