

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	КАША БОЯРСКАЯ ( ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ ) 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	ВИНОГРАД 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	КИВИ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИЯМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	УХА С КРУПОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200
ШНИЦЕЛИ 70	АЗУ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ 200	ПЛОВ 200	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 170/30
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30			
<b>Полдник</b>									
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ ДЕТСКАЯ СЛИВОЧНАЯ ( ПОРЦИЯМИ ) 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	Оладьи 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 170	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30
<b>Ужин</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 40	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	ТВОРОЖНИКИ ПЕСОЧНЫЕ 60	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50