

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120	КАША РЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРЕКХЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕНЧЕВЫЙ 150	КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗМОМ) 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 35	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	АПЕЛЬСИН 80	ГРУША 80	ВИНОГРАД 80	БАНАН 80	ЯБЛОКО 75	ГРУША 80	МАНДАРИН 80	БАНАН 75	КИВИ 75
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 150	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	УХА С КРУТОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150
ШНИЦЕЛИ 60	АЗУ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ 150	ПЛОВ 150	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯБЛОКОМ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 150/20
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАННЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ НАРЕЗНОЙ 20							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20							
Полдник									
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ОЛАДЫ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КУКУРУЗА 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 30	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 25
Ужин									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	МОЛОКО 150	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО 150
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ВАФЛИ 20	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ТВОРОЖНИКИ ПЕСОЧНЫЕ 50	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40